

# 若者のメンタルヘルスを考える ～学校教育・スポーツにできること～

## 講師



国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所

おじお やすたか

常勤研究員

**小塩 靖崇 氏**

三重大学医学部看護学科にて地域保健学を学び、病院臨床を経た後、東京大学大学院教育学研究科にて博士号を取得。2017年から国立精神・神経医療研究センターにて、若者のメンタルヘルス研究と実践に従事。

県民の皆様が、子どもや若者のメンタルヘルスについて理解を深めるとともに、こころの健康をそれぞれに自分事として考えていただける機会とし、学校教育やスポーツを通してできることについてお話していただきます。

## 日時・場所

**令和6年2月18日(日)** 13:30～15:30

**三重県人権センター 多目的ホール** <津市一身田大古曾693番地1>

※駐車場に限りがあります。  
できるだけお乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。

**参加費：無料**

【対象】 三重県民  
【定員】 約150名様(先着順)  
【申込締切】 令和6年2月12日(月)  
【参加申込方法】

以下のURLまたは二次元コードより申し込みをお願いします。

(URL) <https://logoform.jp/form/8vMX/438846>

(二次元コード)



※都合により開催が延期、中止等変更となった場合でも当センターから連絡は致しません。  
情報は当センターホームページに掲載しますのでご確認ください。 <https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>

お問合せ：三重県こころの健康センター 技術指導課  
TEL：059-223-5243