

エキスパートに聞く！

認知行動療法の エキスパートに なるには



厚生労働省のマニュアルに沿った「認知行動療法」で誰でも同じ結果が出せるなら、エキスパートは不要です。この講演では、行動療法の基本である行動アセスメントと、常識心理学に近い認知行動療法におけるアセスメントの共通点と相違点は何かを具体的に示し、参加者自身が自分の行動を変容させることができるような体験型のワークを行います。

講演日時

2022年
2月12日(土)

【開催時間】4時間 【開会式】9:45
【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】13:00～15:00

参加費

会員
無料

非会員
3,000円

会場

CBT名古屋ビル2階
(地下鉄東山線「新栄町」1番出口徒歩4分)

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7
CBT名古屋ビル2階



▲GoogleMap

参加資格

医師、看護師、公認心理師、
精神保健福祉士、社会福祉士、心理系大学院生

講師

原井 宏明先生

原井クリニック院長
精神科医・専門行動療法士・
動機づけ面接トレーナー



主催

日本認知行動カウンセリング協会

お問い合わせ

052-938-6191

